

Danse-thérapie orientale de la déesse

Danser les émotions



**Voyager dans nos émotions
et nous renforcer par la danse!**

La danse-thérapie de la déesse nous apporte des outils corporels pour sortir des émotions basses (peur, tristesse, culpabilité) et renouer avec **la gaieté, l'expansion et la fluidité dans notre vie**. Les mouvements proposés nous permettent de **guérir des blessures**, de grandir, pour **exprimer enfin qui nous sommes réellement**.

Cette puissante pratique corporelle est issue de la danse du ventre qui nous vient de la Mésopotamie. Alliée à la connexion à nos émotions, elle nous permet de retrouver **force, joie et accomplissement** de soi. La société patriarcale nous veut superficielles ? Contactons notre feu et épanouissons-nous en femmes profondes et joyeuses, fortes et sensuelles, ouvertes et déterminées. **Lumineuses, divines !**

Module de 4 soirées :

Jeudis 27 octobre + 10, 17 et 24 novembre, 19h30-21h30

A Sion, Espace Emergence, Ch. des Perdrix 20

Tarif : Fr. 110.- IBAN CH67 8057 2000 0176 0708 0, Corine Roh, Espace Emergence
Inscription : Corine Roh 079 280 90 91

Animation : Marie-Laure Jallon, Danse-thérapie orientale - Massages du féminin sacré - marie-laure(a)aupleindessens.ch - 079 377 86 07